

Mon Passeport pour la Semaine du développement durable



JE
CONSOMME
RESPONSABLE



MADE IN
DIGNITY





MOTS DOUX POUR LA PLANÈTE



Agriculture biologique

- Mode d'agriculture qui n'utilise ni pesticides ni engrais chimiques pour ne pas nuire à l'environnement ou à la santé.

Ampoule à économie d'énergie

- Ampoule qui consomme moins d'énergie et dont la durée de vie est plus longue que celle d'une ampoule classique à incandescence.

Biodiversité

- Variété de toutes les formes de vie sur la planète et des écosystèmes. L'homme fait partie de la biodiversité.

Commerce équitable

- Forme de commerce fondée sur la garantie d'un revenu décent pour les producteurs et travailleurs des pays pauvres, le respect du droit du Travail, des droits de l'homme et de l'environnement.

Développement durable

- Forme de développement qui répond aux besoins des générations actuelles sans nuire à ceux des générations futures. Il prend en compte l'aspect économique mais aussi humain, environnemental et culturel.

Eco-citoyen

- Personne qui adopte des gestes et comportements responsables vis-à-vis de son environnement proche, de la planète et des êtres qui y vivent.

Environnement

- Milieu dans lequel nous vivons tous. Il inclut l'air, le sol, l'eau, les ressources naturelles, la faune, la flore, les êtres humains...

Recyclage

- Procédé de traitement des déchets (industriels et ménagers) en vue de leur valorisation maximale. Il permet de réduire les quantités de déchets tout en préservant les ressources naturelles.

POURQUOI CE PASSEPORT ?



Grâce à ce passeport, tu vas devenir un as de la consommation responsable !

■ Tu te demandes de quoi il s'agit ? Rien de très compliqué, rassure-toi, bien au contraire. La consommation responsable c'est tout simplement toutes les petites choses que l'on fait tous les jours, presque sans y penser, et qui ont un impact sur notre environnement et la planète. Pour éviter tout impact négatif, encore faut-il connaître les bons et mauvais gestes.

Prenons trois exemples : prendre une douche ou un bain, est-ce la même chose pour la planète ? Manger des fraises en plein mois de décembre, est-ce que ça peut avoir un effet négatif ? Trier ses déchets, est-ce bon pour l'environnement ?

Tu commences à comprendre ?

■ Alors, saisis-toi de ce passeport et découvre l'immense pouvoir que tu as : celui d'aider à la préservation de l'environnement en étant un consommateur responsable ! Inutile d'avaler une potion magique ou d'enfiler un costume de super héros, tout se passe dans ton environnement de tous les jours : ta maison, ta rue, ton école...

Prêt à relever le défi, alors c'est parti...

Sommaire

- 4 Mes objets ont plusieurs vies
- 6 Ma chasse aux gaspillages !
- 8 Je regarde plus loin que le bout de ma fourchette !
- 10 Un corps sain dans une maison saine !
- 12 Abeille, espèce en danger !
- 13 Le commerce équitable, kézako ?
- 14 Le compost c'est top !
- 15 Mon geste pour la planète

Je colle ma photo ou je me dessine

Ce passeport appartient à :

MES OBJETS ONT PLUSIEURS VIES !

Nos poubelles débordent !

Incroyable
mais vrai

- En France, chaque habitant produit plus de 500 kgs de déchets par an. Un américain c'est 900 kgs et un ivoirien 7 kgs.
- Un Parisien produit 1,4 kg de déchets par jour.
- Chaque année, la France produit en déchets l'équivalent de la hauteur du Mont-Blanc.
- Une poubelle est remplie d'emballages à 50 % (éco emballage).

1 Le jeu des poubelles : qui va où ?

■ Relie chaque déchet à sa poubelle et deviens le champion du tri sélectif !



☐ A



☐ B



☐ C



☐ D



☐ E



☐ F



☐ G



☐ H



☐ I



Astuce :

Pour t'aider dans ton tri sélectif, pense à utiliser ta règle MEMOTRI.





La vie en recyclé

2 Qui suis-je ?

DECHET



x 6
○ A



x 250
○ D



x 850
○ B



x 15



x 500
○ C



x 1
○ E



4 ○



5 ○



3 ○



1 ○

2 ○



PRODUIT
RECYCLÉ

■ Relie chaque déchet au nouveau produit auquel il donne vie, une fois recyclé :

Exemple : avec 15 bouteilles de lait en plastique on peut fabriquer un arrosoir.

3 Qui suis-je ?

- Je suis ronde et jaune
- Je n'aime pas aller dans le filet
- Recyclée, j'entre dans la composition de terrains sportifs

Je suis _____

5 VRAI / FAUX

■ La Poubelle a été imposée à Paris en 1833 par M. Eugène Poubelle, préfet, afin d'améliorer l'hygiène dans la capitale ?

4 Qui suis-je ?

- Chaque année je suis vendu à plus de 20 millions d'exemplaires en France
- En moyenne, un an après je deviens un déchet
- Je peux sonner, vibrer ou rester muet

Je suis _____

Vrai Faux ○

MA CHASSE AUX GASPILLAGES !

Incroyable
mais vrai

- Seulement 0,0001 % de l'eau terrestre est disponible et potable.
- Une douche rapide c'est 5 fois moins d'eau qu'un bain.
- L'eau allumée quand on se brosse les dents c'est 6 litres d'eau gaspillée.
- Une ampoule basse consommation consomme en moyenne 5 fois moins d'électricité qu'une ampoule classique à incandescence.

Fais passer le mot !

► L'eau c'est trop précieux !



► Les lumières, ça s'éteint !



Mes solutions anti gaspi «eau» et «énergie»

- Exemples : ■ Je ferme le robinet quand je me lave les dents !
- Je ne suis pas en T-Shirt chez moi quand il fait 5°C dehors.
Je mets plutôt un pull et je baisse le chauffage.

■ Je

■ Je

■ Je



- 1°C de température en plus à l'intérieur, c'est 7 % de plus sur la facture à payer.
- Le chauffage représente 50 % de la consommation énergétique d'une famille. L'eau chaude 17 %, les appareils électroménagers 30 % et l'éclairage 3 %.
- Télévisions, ordinateurs, hifi... consomment presque autant en mode veille qu'allumés.



► **Avoir chaud c'est bien, trop chaud ça sert à rien !**

► **Je fais passer le message en faveur de mon éco-geste préféré.**

■ **Je** _____

■ **Je** _____

■ **Je** _____

J'ÉREGARDE PLUS LOIN QUE LE BOUT

Incroyable
mais vrai

- En moyenne, les aliments d'un repas parcourent 3 000 km avant d'arriver dans nos assiettes.
- Un fruit ou légume de saison et produit localement, «brûle» 10 à 20 fois moins de pétrole qu'un fruit ou légume importé (qui vient d'un autre pays).
- Etiquettes et emballages donnent plein d'informations utiles sur les produits alimentaires. Pensons à les regarder !
- 25 % de la nourriture produite dans le monde est jetée sans être consommée !
- L'agriculture biologique n'utilise ni engrais ni produits chimiques.

C'est de saison !

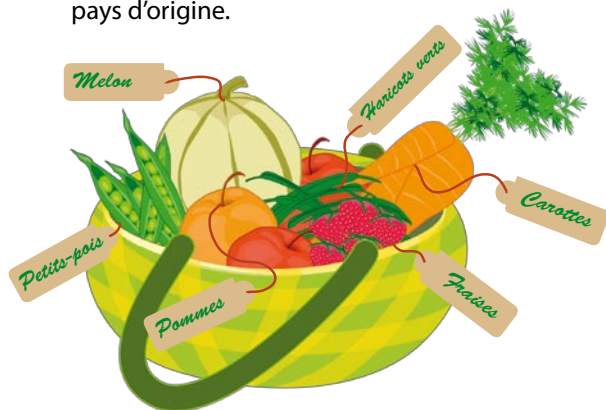
6 • Nous sommes au printemps et des intrus se sont glissés dans cette liste de courses. Barre le fruit et les 2 légumes qui ne sont pas de saison.

asperges • haricots verts
• pomme • carottes • radis
• melon • épinards • poire

• Printemps : 21 mars • 20 juin

La chasse aux kilomètres cachés !

7 • Tu connais très bien tous ces fruits et légumes que tu adores ! Mais sais-tu qu'ils peuvent venir de très loin, surtout lorsqu'on les trouve dans nos magasins alors que ce n'est pas la saison en France ? Relie chaque fruit et légume, hors saison ici, à son pays d'origine.



Afrique du Sud



Chili



Maroc



Kenya



Australie

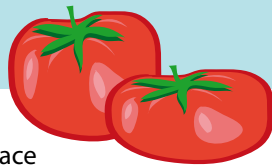


Chine

Que de kilomètres parcourus et de CO₂ rejeté pour les transporter jusqu'à nous ! Attendre que ce soit la saison chez nous serait bien plus respectueux de l'environnement !



Mémoires d'une tomate industrielle qui voulait devenir bio



8

Pour connaître le fin mot de l'histoire, remets à leur place tous les mots suivants :

combinaison • goutte à goutte • goût • santé • fruit • masque • serre • tomate
• pesticides • « tomate de combat » • pousse • biologique • vers de terre • caisses
• même • forme • terre • nature • toxiques • kilomètres • tordue

Je suis ronde et rouge et en général on m'adore ! Ah non, je ne suis pas un légume mais un _____. Je suis une _____, oui, mais pas n'importe laquelle : je suis une « _____ ». Je déteste ce nom, ce n'est vraiment pas un compliment ! Bien sûr, ça veut dire que je résiste à tout : je _____ toute l'année, j'ai toujours la _____ couleur rouge et exactement la même _____. Pourtant, dans la _____, on n'est pas toutes identiques... mais pour en arriver là on n'a pas lésiné sur les moyens : des _____ comme s'il en pleuvait, « engraisée » dans des _____ avec un _____. C'est sûr, la terre et la pluie ne m'ont pas salies, je n'en ai jamais vu la couleur dans ma _____ ! Les milliers de copines à côté de moi, c'est pareil. D'accord, on ne peut pas dire que j'ai beaucoup de _____ mais je suis une performance scientifique ! On ne peut pas tout avoir... Si je suis bonne pour la _____ ? Tout ce que je sais c'est que les personnes qui s'occupaient de moi portaient toujours un _____ et une _____.

Mais je ne compte pas faire ça toute ma vie ! Moi, mon rêve, c'est d'être une tomate _____. Grandir dans la _____, ne pas être aspergée de substances _____, cotoyer les coccinelles et les _____... ne pas faire des milliers de _____ avant d'atterrir dans une assiette, avoir le droit d'être un peu _____ et surtout, surtout... AVOIR DU GOUT !

Je sais que c'est possible, j'ai plein de copines qui ont cette chance. Comme j'ai entendu dire que de plus en plus de personnes se préoccupaient de la planète et de leur santé, j'ai bon espoir...

UN CORPS SAIN DANS UNE MAISON

Incroyable
mais vrai

- L'air est 1 000 fois plus pollué à l'intérieur d'une pièce où sèche une peinture qu'à l'extérieur.
- Tous les produits d'entretien ménager (en dehors des biologiques) contiennent des substances chimiques nocives pour la santé et l'environnement.

Inspirez, expirez...

9

Il est impératif de renouveler l'air à l'intérieur de sa maison chaque jour en ouvrant les fenêtres. Pendant combien de temps selon toi ?

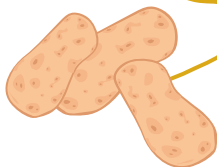
☐ 5 heures ☐ 5 minutes ☐ 30 minutes

Recettes de grands-mères...

10

Retrouve quel produit naturel va pouvoir répondre à chacun de ces petits tracas de la vie quotidienne en évitant l'utilisation de produits toxiques pour la santé et l'environnement :

pomme
de terre



vinaigre
blanc



citron

B

Comment enlever des traces de doigts sur une porte (ou un mur) ?



A

Comment enlever le calcaire ?



C

Comment enlever une tache de pipi sur un tapis ?



100%
naturel



**Incroyable
mais vrai**

- De la naissance à la propreté, un bébé use en moyenne 4 500 à 5 500 couches jetables (soit un budget de 1 200 à 1 500 euros, et 4,5 arbres abattus pour leur fabrication).
- Une couche lavable en tissu s'utilise en moyenne 200 fois.
- Chaque habitant utilise, par jour, 40 litres d'eau potable pour tirer la chasse d'eau des toilettes.
- Les toilettes sèches sont utilisées depuis toujours dans les pays où l'eau est rare.

Water et Oua terre

11

Tu connais parfaitement les toilettes à chasse d'eau (B), mais connais-tu les toilettes sèches (A) ? Essaie de trouver qui de A ou de B « parle » dans chacune des phrases suivantes et elles n'auront plus de secret pour toi.

Je suis une toilette sèche



A

Je suis une toilette à chasse d'eau



B

- 1 J'utilise 40 litres d'eau potable par personne et par jour :
- 2 Je n'utilise pas d'eau mais de la litière sèche (sciure de bois...) :
- 3 Mes pipi caca, une fois compostés, enrichissent naturellement la terre :
- 4 Mes pipi caca se retrouvent avec l'eau potable de ma chasse en station d'épuration. Beaucoup d'énergie et d'argent sont nécessaires pour que cette eau redevienne potable :
- 5 Je soulage la planète :
- 6 J'ai un impact lourd sur l'environnement :

ABEILLE, ESPECE EN DANGER !

**Incroyable
mais vrai**

- Les abeilles sont présentes sur Terre depuis 140 millions d'années.
- 80 % des plantes dépendent des abeilles pour leur reproduction.
- 35 % des ressources alimentaires mondiales dépendent de... l'abeille !
- En 10 ans, à cause des pesticides utilisés dans l'agriculture, des milliards d'abeilles sont mortes dans le monde entier.

QUIZ BZZZZZZZZZ

TROUVE LA OU LES BONNE(S) REPONSE(S) A CHAQUE QUESTION

12 Les abeilles produisent :

- ☐ du miel ☐ du pollen ☐ du caramel ☐ de la gelée royale

13 Par quel processus une abeille permet la reproduction d'une plante ?

- ☐ la pollinisation ☐ l'essaimage ☐ le big bisou

14 Dans la nature, l'abeille est indispensable. C'est grâce à elle qu'existent :

- ☐ les pulls à rayures noir et jaune
☐ les concours de reines de beauté
☐ la plupart des plantes

15 Où vivent les abeilles ?

- ☐ A la Mairie du 10^{ème} arrondissement de Paris,
☐ dans une boîte de bonbons
☐ dans une ruche

16 QUI L'A DIT ?

« Si l'abeille venait à disparaître, l'homme n'aurait plus que quelques années à vivre. »

- ☐ Nicolas le jardinier ☐ Albert Einstein
☐ Willy, le meilleur ami de Maya l'abeille

17 VRAI / FAUX

- Il faut butiner 5 500 000 fleurs pour obtenir 1kg de miel

☐ Vrai ☐ Faux

Opération «Je parraine une abeille»

Les abeilles sont présentes presque partout dans le monde. Alors fais preuve d'imagination dans le choix du prénom de ton abeille !

LE COMMERCE ÉQUITABLE, KÉZAKO ?

**Incroyable
mais vrai**

- Le commerce équitable ne représente que 0,01 % du commerce mondial.
- En 2007, les achats des Français ont directement soutenus 250 000 producteurs et travailleurs des pays pauvres.
- Au total, dans le monde, 5 millions de producteurs et travailleurs des pays pauvres ont amélioré leurs conditions de vie grâce au commerce équitable.
- En moyenne, un Français consacre 2 euros par an au commerce équitable.

ETHIC QUIZ

18

Parmi tous les vêtements fabriqués dans le monde, combien viennent de Chine ?

A ☐ 1 SUR 100 B ☐ 1 SUR 3 C ☐ 1 SUR 500

19

Le commerce équitable est une forme de commerce fondé sur le respect des droits de l'homme et du travail. A ce titre, une rémunération juste est proposée au petit producteur du bout du monde pour le fruit de son travail.

☐ Vrai ☐ Faux

20

OÙ EST L'INTRUS ?

■ Grâce aux revenus supplémentaires tirés du commerce équitable, les petits producteurs pauvres de thé, cacao, café... du bout du monde :

- A ☐ construisent des écoles, des dispensaires de santé...
B ☐ achètent du matériel de meilleure qualité
C ☐ s'achètent le dernier téléphone portable à la mode

21

Quel est le produit issu du commerce équitable le plus vendu en France :

☐ le riz ☐ le café ☐ la banane



Et si on regardait les étiquettes !



LE COMPOST C'EST TOP !



**Incredable
mais vrai**

- 1 déchet sur 3 qui finit à la poubelle pourrait être composté.
- Composter c'est réduire son volume de déchets, offrir à son jardin un engrais 100 % naturel, respecter la nature.
- On peut sans problème avoir un compost en appartement, sur un balcon, dans un coin à l'école...
- Quand on n'a pas de jardin, nos amis les vers sont bienvenus dans les composteurs.

La ruée vers le compost !

22

Composter les déchets organiques c'est :

- A** ☐ valider un ticket de transport **B** ☐ enrichir une terre avec un engrais naturel
C ☐ envoyer une lettre en urgent

23

Beaucoup de déchets peuvent être compostés mais pas tous ! Aide les déchets qui peuvent être compostés à trouver le chemin du composteur et coche les bons déchets.



A ☐



B ☐



C ☐



D ☐



H ☐



G ☐



F ☐

E ☐



MON GESTE POUR LA PLANÈTE



Je promets de

Signature

Réponses :

1 verte = G - G ; blanche = I ; jaune = A - B - C - E - F - H 2 A = 4 ; C = 2 ; D = 5 ; E = 3 3 balle de tennis 4 téléphone portable 5 Vrai 6 melon - haricots verts - carottes 7 carottes = Afrique du Sud - fraises = Chili - Melon = Maroc - Haricots verts = Kenya - Pommes = Australie - Petits pois = Chine 8 fruit - tomate - « tomate de combat » - pousse - même - forme - nature - pesticides - caisses - goutte à goutte - serre - goût - santé - masque - combinaison - biologique - terre - toxiques - vers de terre - kilomètres - tordue 9 30 min 10 vinaigre blanc = A - citron = B - pomme de terre = C 11 1 = B - 2 = A - 3 = A - 4 = B - 5 = A - 6 = B 12 miel - pollen - gelée royale 13 la pollinisation 14 la plupart des plantes 15 dans une ruche 16 Albert Einstein 17 vrai 18 B 19 vrai 20 C 21 le café 22 B 23 C - E - G - H

EN SAVOIR PLUS :

Quelques sites Internet où trouver des informations complémentaires :

www.sdd10.com (le site de la Mairie du 10^{ème} dédié à la semaine)

www.mairie10.paris.fr (la Mairie du 10^{ème} arrondissement de Paris).

www.crl10.net (centre d'animation du 10^{ème} arrondissement)

www.edif.asso.fr (énergies durables en Ile-de-France)

www.ademe.fr (agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie).

www.ecologie.gouv.fr (site du ministère de l'Ecologie et du Développement durable).

www.agenda21france.org (les agendas 21 près de chez toi)

www.enfants.ecoemballages.fr (le recyclage des emballages expliqué aux enfants)

www.anacej.asso.fr (Association nationale des conseils d'enfants et de jeunes)

www.educasol.org (éducation au développement et à la solidarité internationale)

www.lespiedssurterre.fr (Editeur jeunesse spécialisé dans la sensibilisation au développement durable)

Crédit photos : P2 : Erdquadrat / Fotolia ; P5 : Mairie de Paris / P6 : Mudman / Fotolia – Valentina Rossi / Fotolia ; P7 : DX / Fotolia – Falk / Fotolia ; P9 : Denis Pépin / Fotolia ; P10 : Félix Ro / Fotolia – Mudman / Fotolia – Imagine / Fotolia ; P11 : Natalia Chuprinskaya / Fotolia ; P12 : Dreef / Fotolia – Chris Miller / Fotolia ; P13 : Laurinko / Fotolia – Ludovic Lan / Fotolia ; P14 : Sharon Day / Fotolia **Illustrations :** Peggy Caramel



**« Nous n'héritons pas de la terre de nos parents,
nous l'empruntons à nos enfants »**

Proverbe kenyan



**Toute l'actualité de la semaine du développement
durable dans le 10^e arrondissement de Paris sur le :**

www.sdd10.com



MAIRIE DE PARIS



CRL 10



centres d'animation
du 10^e arr.

edif

Energies durables
en Île-de-France

elka
éditions