

Soyons branché-es mais pas toxiques ! La série complète des spots vidéo

mardi 9 juin 2015

La revue Les périphériques vous parlent et Roger Lenglet, philosophe et journaliste d'investigation, proposent une série de spots vidéo de prévention en matière de santé publique. Investie sur les questions de santé environnementales et le lancement d'alerte, Adéquations soutient cette initiative novatrice et est partenaire de la diffusion des spots Soyons branchés mais pas toxiques ! Retrouvez ci-dessous la série de spots au complet.

Sommaire de cet article

- [1. Spot santé du 3 mars 2015 : Danger, mercure domestique](#)
- [2. Spot santé du 10 mars 2015 : Devinette](#)
- [3. Spot santé du 17 mars 2015 : Votre bébé en milieu toxique 1/2](#)
- [4. Spot santé du 24 mars 2015 : Les petits poissons !](#)
- [5. Spot santé du 31 mars 2015 : Mademoiselle Chloramines](#)
- [6. Spot santé du 7 avril 2015 : Un goûter aux nanos](#)
- [7. Spot santé du 14 avril 2015 : Lingette-toi maman !](#)
- [8. Spot santé du 21 avril 2015 : Doré, oui ! Brûlé, non !](#)
- [9. Spot santé du 28 avril 2015 : Amiante-ciment : faites gaffe !](#)
- [10. Spot santé du 5 mai 2015 : Votre bébé en milieu toxique \(2/2\)](#)
- [11. Spot santé du 12 mai 2015 : To drive or not to drive ?](#)
- [12. Spot santé du 19 mai 2015 : Danger mercure dentaire](#)
- [13. Spot santé du 26 mai 2015 : Alu mignonnes !](#)
- [14. Spot santé du 2 juin 2015 : Mais comment expliquer mon désarroi](#)
- [15. Conclusion de la série avec le spot santé du 9 juin 2015 : La révolution \(...\)](#)

Envoyez vos commentaires sur les 15 spots et n'hésitez à faire des propositions par mail à [chaos\(at\)lesperipheriques.org](mailto:chaos(at)lesperipheriques.org)

Et répondez aux **deux questions** suivantes :

- Quels spots avez-vous préférés ?

- Quels sont ceux qui vous semblent les plus utiles ?

1. Spot santé du 3 mars 2015 : *Danger, mercure domestique*

Durée : 3 mn.

Ce spot met en évidence les gestes utiles pour parer aux fuites domestiques de mercure (thermomètre, baromètre, ampoules fluocompactes...) ; le mercure étant un neurotoxique puissant. Il est conçu en forme de micro-trottoir, délivrant « les bons réflexes » en cas d'accident domestique, en lieu et place des comportements souvent non appropriés en pareil cas.

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

2. Spot santé du 10 mars 2015 : *Devinette*

Durée : 2mn 13s.

Sont dévoilées dans ce spots les nombreuses et insoupçonnées substances contenues dans de... (devinette justement), utilisés pour leurs propriétés « mirobolantes » : anti-acariens, bactéricides, autolavantes, anti-

odeurs... L'énumération semble assez vertigineuse mais elle est rigoureusement exacte.

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

3. Spot santé du 17 mars 2015 : Votre bébé en milieu toxique 1/2

Durée : 3 mn.

Ce spot décrit et illustre à travers le discours cynique de l'Assureur de l'Assurance "La Totale" le florilège des risques domestiques ordinaires menaçant les jeunes enfants et les nourrissons : pesticides dans le jardin, insecticides sur les animaux domestiques, antibiotiques et pesticides organophosphorés dans le lait en poudre, formaldéhyde dans la moquette et les draps, métaux lourds et résidus médicamenteux dans l'eau du robinet...

Il s'agit là d'un balayage très large des principaux risques auxquels les parents exposent leurs enfants sans le savoir.

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

4. Spot santé du 24 mars 2015 : Les petits poissons !

Durée : 1 mn 50s.

Dans ce spot sont imaginées les recommandations de la Commission Européenne et de l'Organisation mondiale de la santé par rapport à la consommation des gros poissons chargés en métaux lourds et surtout en mercure, à l'adresse des jeunes enfants notamment. (Ne pas manger de gros poissons plus de deux fois par mois puisqu'ils contiennent du mercure ; plus le poisson grossit, plus il fixe le mercure. La taille idéale d'un poisson « comestible sans danger » est de 30 cm).

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

5. Spot santé du 31 mars 2015 : Mademoiselle Chloramines

Durée : 3 mn.

À travers un sketch mettant en scène le faux assureur de la compagnie (fictive) "La Totale", il s'agit de s'intéresser aux gaz de chloramines dans les piscines trop chlorées et mal ventilées, qui provoquent un asthme précoce chez les bébés nageurs et les jeunes enfants les fréquentant assidument, mais affectant aussi les maîtres nageurs. S'il existe une prévention officielle sur la question, ce risque demeure très méconnu voire inconnu du grand public.

Notons que ce spot contient également des recommandations concernant une fréquentation viable pour la santé des piscines avec chlore . Il invite également à privilégier dans la mesure du possible des piscines sans chlore, encore rares.

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

6. Spot santé du 7 avril 2015 : Un goûter aux nanos

Durée : 2 mn.

Ce spot prévient, à travers une scène avec deux fillettes, contre les nanoparticules toxiques présentes dans les confiseries, les boissons et les pâtisseries industrielles (mais aussi les vêtements et les pyjamas), lesquelles constituent une menace pour les enfants. En cause plus particulièrement les nanotubes de carbone, de dioxyde de titane et le nano-argent qui sont mutagènes, quand certaines autres nanoparticules peuvent être cancérigènes. Ce spot est d'autant plus nécessaire que les industriels continuent de contourner l'obligation d'étiquetage des nanos imposée par l'Union Européenne (directive REACH).

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

7. Spot santé du 14 avril 2015 : Lingette-toi maman !

Durée : 3mn45.

Ce spot pointe à travers un sketch les addictions aux lingettes chimiques contenant des parfums synthétiques qui peuvent induire une véritable intoxication olfactive. Outre l'addiction et l'utilisation massive de lingettes qu'elle occasionne au quotidien, les parfums synthétiques peuvent aussi provoquer des maladies du cerveau à long terme en cas d'usage compulsif. Ajoutons également que ces lingettes produisent des quantités importantes de déchets et qu'elles sont jusqu'à dix fois plus onéreuses que les produits ménagers classiques. Il y est conseillé enfin l'utilisation de lingettes neutres.

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

8. Spot santé du 21 avril 2015 : Doré, oui ! Brûlé, non !

Durée : 2mn.

L'acrylamide est une substance chimique qui se forme dans le cadre de la cuisson des amidons en présence d'un acide aminé, à des températures trop élevées. L'acrylamide est présente dans les frites, chips, pain, pain grillé, biscuits, gâteaux (notamment cuisson industrielle), café, certains alcools et dans la viande dans une moindre mesure. L'acrylamide est une substance toxique cancérigène et reprotoxique.

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

9. Spot santé du 28 avril 2015 : Amiante-ciment : faites gaffe !

Durée : 2mn 50s.

Ce spot décrit les gestes souvent imprudents des particuliers ayant à gérer des déchets amiantés, le plus souvent issus du démontage de toits en fibrociment. Il délivre des recommandations pour engager dans des conditions de sécurité requises le démontage d'un toit en fibrociment (quand les particuliers n'ont pas d'autre choix que de le faire eux-mêmes) et les gestes de base pour empêcher la contamination de l'environnement lorsqu'il s'agit de se débarrasser des déchets amiantés.

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

10. Spot santé du 5 mai 2015 : Votre bébé en milieu toxique (2/2)

Durée : 3mn

Ce spot décrit et illustre à travers le discours cynique de l'Assureur de l'Assurance (fictive) La Totale le florilège des risques domestiques ordinaires menaçant les jeunes enfants et les nourrissons : pesticides dans le jardin ; pesticides dans les colliers antipuces des animaux domestiques ; antibiotiques et pesticides dans le lait en poudre ; formaldéhyde dans les colles pour moquette, les draps traités avec des résines et d'autres matériaux ; métaux lourds, aluminium, pesticides et résidus médicamenteux dans l'eau du robinet ; phtalates et perturbateurs endocriniens dans les jouets ; particules ultrafines rejetées par les aspirateurs ; bonbons contenant des nanoparticules toxiques et des édulcorants ; neurotoxiques contenus dans les produits ménagers tels que les lingettes, les désodorisants, les lessives et les produits hygiéniques dans les WC... Il s'agit là d'un balayage très large des principaux risques auxquels les parents exposent leurs enfants sans le savoir.

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

11. Spot santé du 12 mai 2015 : *To drive or not to drive ?*

Durée : 2 mn

Ce spot prévient sur les risques liés à la prise de médicaments antidépresseurs aux effets psychotropes, notamment pour ce qui concerne les troubles sensoriels, plus particulièrement ceux de la vision.

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

12. Spot santé du 19 mai 2015 : *Danger mercure dentaire*

Durée : 3 mn 35 s)

Dans ce spot, nous abordons les risques que représentent pour les femmes enceintes les composants toxiques tels que les plombages au mercure dentaire. Le cordon ombilical est le plus court chemin pour ces substances vers le bébé. Si l'usage du mercure dentaire est déconseillé officiellement, son interdiction dans le cadre de la dentisterie se fait toujours attendre, alors même que [l'accord de Minamata](#) stipule l'interdiction des usages industriels du mercure sur la planète d'ici 2020 et que [l'initiative citoyenne Pour une dentisterie sans mercure](#) œuvre dans ce sens depuis des années sachant que des amalgames sans mercure à coût égal existent depuis longtemps.

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

13. Spot santé du 26 mai 2015 : *Alu mignonnes !*

Durée : 1 mn

Ce spot informe sur la présence des sels d'aluminium dans l'eau courante (15 millions de Français sont concernés par une eau contenant deux à quatre fois trop d'aluminium). L'aluminium est utilisé pour la clarification de l'eau courante. L'ingestion d'aluminium sur la durée entraîne des états de fatigue chronique notamment. Nous y rappelons également l'obligation pour les mairies d'afficher les taux en aluminium dans l'eau de la commune.

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

14. Spot santé du 2 juin 2015 : *Mais comment expliquer mon désarroi*

Durée : 7mn 30s

Il est question ici des composants dangereux dans des matériaux mobiliers et immobiliers à travers un film qui campe une femme, induite en erreur par un promoteur lors de l'achat d'un appartement ; ce film pointe entre autres la présence de formaldéhyde et de nombreux pesticides utilisés pour le traitement des bois du mobilier.

Ce film est réalisé par [Marc'O](#), auteur, cinéaste et dramaturge qui accompagne l'équipe des Périphériques vous parlent depuis sa création. Il a voulu ici apporter une réponse poétique à cette question : "Comment l'art cinématographique pourrait-il alerter le public contre les dangers des substances et produits toxiques qui empoisonnent nos maisons et in fine nous contaminent ?"

- Retrouvez la **fiche documentaire** liée à ce spot sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

15. Conclusion de la série avec le spot santé du 9 juin 2015 : *La révolution toxicologique*



Durée : 6mn

Dans ce spot Roger Lenglet explique en quoi, dans un environnement de plus en plus façonné par les industriels, une révolution toxicologique s'impose à tous après la révolution pasteurienne qui révéla l'omniprésence d'un monde microbien et bactériologique invisible. Eu égard à la démultiplication dans notre quotidien de substances et de produits potentiellement toxiques, un principe de vigilance s'impose à l'ensemble des citoyens pour parer à des expositions évitables, bannir certains comportements, éviter certains produits, dont il est démontré scientifiquement qu'ils sont à l'origine de pathologies et de troubles, souvent liés à la méconnaissance, voire à l'ignorance diffuse de leur impact sur l'organisme. La nécessité de s'organiser collectivement pour alerter le législateur est un aspect capital également de cette « révolution », selon Roger Lenglet.

- Retrouvez la **fiche documentaire** associée sur le site *Les Périphériques vous parlent* : [>>>>](#)

- Plus d'explications sur la **démarche** d'ensemble : [>>>>](#)
 - Evénements, **équipe** de production et réalisation : [>>>>](#)
-